



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,  
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan  
Programm September 2025**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361**

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)

**Wöchentliches Programm**

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke  
13.00 - 16.30 Uhr Skat  
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten  
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,  
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Tanz mit Peetie`s Musiktheke**

Dienstag, 02.09.2025., 14.00-17.00 Uhr Eintritt: 5,00 Euro Anmeldung unter 0365/2051936

**Minimesse der im Eichenhof: Rundum geschützt- sicher im Alltag und Zuhause**

Donnerstag, 04.09.2025, 10.00-16.00 Uhr, u.a. mit Sparkasse, Beratungsstelle der Polizei, Schule für Selbstverteidigung, Thüringer Medienbildungszentrum, Service.GEneRAtionen ...

Themen: - Verhalten in Notsituationen: Betrug, Diebstahl und Einbruch, Trickbetrug per Telefon, E-Mail und sms, Kreditkartenbetrug...  
- Selbstlernstationen, Sicherheitssysteme, Strategien & Selbstverteidigungstricks

Flyer ab sofort im Eichenhof! Wir freuen uns auf Sie!

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“** Freitag, 05.09.2025, 10.00 Uhr

**Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:**

Freitag, 12.09.2025, 14.00-16.00 Uhr Thema: Warum "Lieber Doktor, mach mich gesund" nicht funktioniert - Referentin: Frau Prof. Sylvia Säger

**Parkinson-Selbsthilfegruppe** Mittwoch, 17.09.2025, 14.00 Uhr

Umgang/Begegnungen mit Hunden: Eine Hundetrainerin gibt Antworten

**7 km, 7 Kirchen: gemeinsam unterwegs auf dem Kirchenwanderweg mit Lutz Kinmayer**

Mittwoch, 24.09.2025, 09:00 Uhr Pilgerfrühstück im Eichenhof (Wir bitten um Anmeldung)

9:30 Uhr Aufbruch (Verpflegung und Getränke für unterwegs bringt jeder selbst mit, ggf.

Regenbekleidung und eine kleine Sitzunterlage), Ende gegen 13.00 Uhr

**Vorstellung Fotokalender 2026 durch Geraer Fotofreunde**

Mittwoch 24.09.2025, 17:00 Uhr, Irina Schultheiß, Leiterin Geschichtswerkstatt Lusan

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder

[c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)