



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,  
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan  
Programm Oktober 2026**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361**

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)

**Wöchentliches Programm**

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke  
13.00 - 16.30 Uhr Skat  
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten  
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung, Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Erntedankfest**

Donnerstag, 01.10.2026, 14.00-16.00 Uhr

- Programm der naturnahen katholischen Kindertagesstätte „Perlboot“
- „Ernte & Dank“ mit Lutz Kinmayer, Mitarbeiter für diakonische Pastoral
- Kleines Erntedankbuffet (Anmeldung unter 0365 / 20519361)

**Frühstück im Eichenhof**

Freitag, 02.10.2026, 9.00-11.00 Uhr

„Sie sind nicht alleine – bei uns finden Sie Hilfe“

zu Gast: SRH Krebsberatungsstelle Gera

Unkostenbeitrag: 7 Euro, Anmeldung bis 28. September

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 02.10.2026, 10.00 Uhr

**Tanz mit Peetie`s Musiktheke „kleines Oktoberfest“**

Dienstag, 06.10.2026, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5 Euro, Anmeldung unter 0365/20519361

**Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:**

Freitag, 09.10.2026, 14.00-16.00 Uhr:

**Parkinson-Selbsthilfegruppe**

Mittwoch, 21.10.2026, 14.00 Uhr

**Veranstaltung im Rahmen der Digitalen Aktionstage für Seniorinnen und Senioren**

Donnerstag, 22.10.26, 14.00 -16.00 Uhr

„Alle reden über KI. Wir zeigen, was Sie damit können.“

Olaf Böhme, TMBZ Gera

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)