



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,  
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan  
Programm Oktober 2025**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361**

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

**Wöchentliches Programm**

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke  
13.00 - 16.30 Uhr Skat  
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten  
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,  
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Tanz mit Peetie`s Musiktheke „kleines Oktoberfest“**

Dienstag, 07.10. 2025, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €, Anmeldung unter 0365/20519361

**Frühstück im Eichenhof: Warum wir mehr spielen sollten**

Freitag, 10.10.2025, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 7,00 €

zu Gast: Florian Szillat und Corbin Horn vom neugegründeten Verein „Dicefire Spieletreff Gera e.V.“  
Wir bitten um Anmeldung bis zum 07.10.

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 10.10.2025, 10.00 Uhr

**Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:**

Freitag, 10.10.2025, 14.00-16.00 Uhr

„Krankheit und Schmerzen mit Willensstärke, positivem Denken und ärztlicher Behandlung die Stirn bieten“ Referenten: Vereinsmitglieder, Physiotherapie

**Spieletag im Eichenhof**

Samstag 11.10.2025: 14.00-22.00 Uhr

Für alle Altersgruppen! Brett- oder Kartenspiele mitbringen! Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

**Parkinson-Selbsthilfegruppe „30. Jahrestag der Gründung unserer SHG!“**

Mittwoch, 15.10.2025, 14.00 Uhr, Wir laden uns Freunde, Unterstützer und Bekannte ein und feiern

**Stadtteilbüro, Jumpers e.V. und Eichenhof laden ein:**

Dienstag, 21.10.25, 14.30 Familiennachmittag

Gemeinsames Lampionbasteln, Kaffee und Kuchen, sich begegnen und ins Gespräch kommen  
17.15 Uhr Lampionumzug mit dem Fanfarenzug Gera

**Veranstaltung im Rahmen der Digitalen Aktionswoche der Thüringer Landesmedienanstalt**

Donnerstag, 23.10.25, 14.00 Uhr-16.00 Uhr

„Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang“ (Einsteigerkurs)

Olaf Böhme, TMBZ Gera

**Seminar für alle, denen Demokratie eine Herzensangelegenheit ist**

Samstag 25.10.25, 09.00 Uhr- 16.00 Uhr

Demokratie auf der Tagesordnung - demokratiebewusstes Handeln in Vereinen

Referentin: Christin Voigt (toolpool Erfurt / Training und Moderation)

kostenfrei, Anmeldung bis 10.10.2025

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder

[c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)