



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm November 2025**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung, Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 04.11. 2025, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €, Anmeldung unter 0365/20519361

10 Jahre Jumpers / 11 Jahre Eichenhof

Donnerstag, 06.11.2025

14.00 Uhr Geburtstagstortenworkshop mit den „Backfrauen“ des Eichenhofes (bitte anmelden)

15.30 Uhr „Best of“ des Talenteworkshops des Jumpers

Frühstück im Eichenhof: Das Recht auf TEILHABE für alle!

Freitag, 07.11.2025, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 7,00 €

zu Gast: Marion Merz, VITT e.V., Wir bitten um Anmeldung bis zum 05.11.

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 07.11.2025, 10.00 Uhr

Mein Körper kann Erste Hilfe: der ASB zeigt Ihnen, wie

Donnerstag, 13.11.2025, 14.30- 16.00 Uhr

Grundwissen rund um Maßnahmen in akuten Notsituationen zuhause, unterwegs oder bei Unfällen
Frank Fleischer, Verantwortlicher für die Breitenausbildung beim Arbeiter-Samariter-Bund

Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:

Freitag, 14.11.2025, 14.00-16.00 Uhr Thema: Vortrag im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herztiftung: „Gesunde Gefäße- gesundes HERZ. Den Herzinfarkt vermeiden“

Musik und Satire mit dem Kabarett Wirsing e.V. Gera

Mittwoch, 19.11.2025, **15.00 Uhr**, Eintritt: 10,00 €

Öffentliche Veranstaltung der Parkinsonselbsthilfegruppe

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de