



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,  
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan  
Programm Mai 2026**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361**

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)

**Wöchentliches Programm**

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke  
13.00 - 16.30 Uhr Skat  
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten  
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,  
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Tanz mit DJ Dorald Günther**

Dienstag, 05.05. 2026, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 7,00 €, Anmeldung unter 0365/20519361

**Frühstück im Eichenhof**

Freitag, 08.05.2026, 9.00-11.00 Uhr (Unkostenbeitrag 7,00€)

Dialogwerkstatt zum Thema Demenz (zu Gast: Amt für Gesundheit und Versorgung Gera)

Wir bitten um Anmeldung bis zum 05.05.

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 08.05.2026, 10.00 Uhr

**Frühlingskonzert Vokalensemble Mosaik**

Samstag, 09.05.2026, 16.00 Uhr, Eintritt frei!

**7 km, 7 Kirchen: gemeinsam unterwegs auf dem Kirchenwanderweg mit Lutz Kinmayer**

Mittwoch, 13.05.2026, 09:00 Uhr – ca. 14.30 Uhr

Pilgerfrühstück (7,00€) Verpflegung und Getränke für unterwegs bringt jeder selbst mit

**Vortrag der Platanen-Apotheke „Gesundheit beginnt im Darm“**

Mittwoch, 20.05., 09.30 – 10.30 Uhr

**Parkinson-Selbsthilfegruppe**

Mittwoch, 20.05.2026, 14.00 Uhr

**Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:**

Freitag, 22.05.2026, 14.00-16.00 Uhr: Rheumatologische Erkrankungen Gefahr für Herz und Kreislauf

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder

[c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)