



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm März 2026**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung, Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 03.03. 2026, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €, Anmeldung unter 0365/20519361

Frühstück im Eichenhof, Thema: Selbsthilfe ist bunt

zu Gast: Steffi Hofmann, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen der Stadt Gera

Freitag, 06.03.2026, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 7,00 €

Wir bitten um Anmeldung bis zum 02.03.

Modenschau im Eichenhof: Mit Hut und Accessoires durch die Jahreszeiten

Donnerstag, 12.03.2026, 14.00-16.00 Uhr

Unter Regie von Frau Strauß-Eberhardt wird an diesem Nachmittag der Eichenhof zur Bühne für chice Mode, welche sich in den Kleiderschränken unserer Gäste befindet. Ob Dirndl oder Theaterrobe: Die Gäste erwartet ein Feuerwerk der Farben und Inspirationen!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, der Eintritt ist frei. Anmeldung unter 0365 / 20519361

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 13.03.2026, 10.00 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung mit dem ADAC / MC Schmölln

Freitag, 13.03., 20.03., 27.03.: 14.00-16.30 Uhr, Teilnahme an allen Terminen erwünscht!

(Restplätze zu erfragen bei Herrn Matthes 0365/4206762)

Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:

Dienstag, 17.03.2026, 16.00-18.00 Uhr Thema: Die Urlaubssaison steht bevor! Wie bereite ich meine Reise vor: Reiseapotheke, Informationen vom Hausarzt, Urlaub mit einem Haustier...

Parkinson-Selbsthilfegruppe Mittwoch, 18.03.2026, 14.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de