



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Juli 2026**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Vokalensemble Mosaik e.V.: Sommerpause!
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Frühstück im Eichenhof

„Stressfrei und entspannt“ Tipps und praktische Anleitung für den Hausgebrauch

Zu Gast: Martina Schneidenbach, Psychologische Beraterin

Freitag, 03.07.2026, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 7,00 €

Wir bitten um Anmeldung bis zum 30.06.

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 15.07.2026, 14.00 Uhr

Grillabend und Konzert mit „Lutz & Eisen“

Mittwoch, 22.07.2026

17.00 Uhr – 18.00 Uhr: Der Rost brennt!

18.00-19.00 Uhr: Die Geraer Musiker Lutz Schönfeld und Dirk Eisenschmidt, bekannt als „Lutz & Eisen“ präsentieren handgemachte Livemusik mit Schwerpunkt auf deutschen und internationalen Rock- und Pop-Balladen, wie Grönemeyer, Keimzeit, Neil Young, Bob Dylan, STS, Karat und Reinhard Fendrich. Der Eintritt ist frei!

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de