Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Juli 2025

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: **0172 2865312**

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:
Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

Montags: 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.

Dienstags: 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz

Mittwochs: 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat

Donnerstags: 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung, Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“

Freitags: 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs), 19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke
Dienstag, 01.07.2025., 14.00-17.00 Uhr Eintritt: 5,00 Euro Anmeldung unter 0365/20519361

Frühstück im Eichenhof
Freitag, 04.07.2025, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 5,00€
Lebenswichtig und schützenswert: Bäume und Gehölze in Gera
zu Gast: Klaus Schultheiß, Gehölzfreunde Gera e.V. Wir bitten um Anmeldung bis zum 01.07.

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“
Freitag, 04.07.2025, 10.00 Uhr

Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:
Freitag, 11.07.2025, 14.00-16.00 Uhr
Thema: Gesundheitsreisen und Sportangebote, Möglichkeiten der Förderung
Referent: Mitarbeiter der AOK Plus

Parkinson-Selbsthilfegruppe
Mittwoch, 16.07.2025, 14.00 Uhr

Vorschau:

Frühstück im Eichenhof
Freitag, 01.08.2025, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 5,00€
zu Gast: Christian Klein, Ortsteilbürgermeister von Lusan und Staatssekretär im Thüringer Ministerium für Justiz, Migration und Verbraucherschutz
Wir bitten um Anmeldung bis zum 29.07.

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de