



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Januar 2026**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung, Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 13.01. 2026, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €, Anmeldung unter 0365/20519361

Frühstück im Eichenhof: Dialogwerkstatt zum Thema Demenz

Freitag, 09.01.2026, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 7,00 €

Austausch mit Kolleginnen des Amtes für Gesundheit und Versorgung Gera

Wir bitten um Anmeldung bis zum 07.01.

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 09.01.2026, 10.00 Uhr

Vortrag in Wort und Bild: Springbrunnen und Wasserspiele in Gera

Donnerstag, 15.01.2026, 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen (Wir bitten um Anmeldung)

14.30 Uhr berichtet Manfred Taubert, Autor des Buches „Plastiken und Skulpturen in Gera“ von seinem gegenwärtigen Erkenntnisstand zum Thema Brunnen in Gera. Die Fotos zeigen den Reichtum der Stadt Gera an Springbrunnen und Wasserspielen in der Vergangenheit und Gegenwart.

Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:

Freitag, 23.01.2026, 14.00-16.00 Uhr Thema: Medikamente, Nebenwirkungen und die Geheimnisse des Beipackzettels

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder

c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de