



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm April 2026**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung 0365 20519361

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Osterprogramm für unsere Gäste

Donnerstag, 02.04., 10.00 -11:00 Uhr mit der Integrativen Johanniter-Kindertagesstätte „Traumwelt“, anschließend Osternestsuchen. Die Kinder freuen sich auf viele Zuhörer!

Herzwissen live: Bluthochdruck im Griff!

Gesundheitsvortrag inkl. professioneller Blutdruckmessung
Mittwoch, 08.04., 09.30 – 10.30 Uhr, Anmeldung erwünscht

Frühstück im Eichenhof

Mobilität, Balance und Wohlbefinden: Was wir für gesunde Füße tun können

zu Gast: Fachfußpflege Mirko Scholler, Gera Lusan
Freitag, 10.04.2026, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung bis zum 07.04.

Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. lädt ein:

Freitag, 10.04.2026, 14.00-16.00 Uhr Thema: Lungenkrankheiten und Auswirkungen auf das Herz

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 14.04. 2026, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €, Anmeldung unter 0365/20519361

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 15.04.2026, 14.00 Uhr

Villen in der Straße des Friedens in Gera

Vortrag in Wort und Bild mit Gästeführerin Eva-Maria Strauß-Eberhardt
Donnerstag, 16.04.2026, 14.30 Uhr
ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen (Anmeldung erwünscht)

Wir helfen mit beim Frühjahrsputz in Lusan!

Mittwoch, 22.04.2026, 9.00-10.30 Uhr
Einsatz am Jahreszeitenbrunnen, auf Terrasse und Beeten am Eichenhof

(weitere Informationen und Anmeldung im Eichenhof)

10.30 Uhr Danke☺ (Kaffee und Kuchen)

Den Keukenhof in den Niederlanden: „Schönster Frühlingsgarten Europas“

Vortrag in Wort und Bild mit Gästeführerin Eva-Maria Strauß-Eberhardt

Donnerstag, 23.04.2026, 14.30 Uhr

ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen (Anmeldung erwünscht)

Angrillen mit dem Gerschen Nachtwächter und Höhlenführer Uwe Lehmann

Dienstag, 28.04.2026

17:00 Uhr Roster und Getränke (Anmeldung erwünscht)

18:00 Uhr Buchpräsentation „Gera. Alte Stadt neu gesehen“ (Texte: Uwe Lehmann, Fotos: Ruby Golde)

19:00 Uhr Rundgang durch das neue und alte Lusan

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder

c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de