

Begegnungszentrum Eichenhof März 2023

Öffnungszeiten neu: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung

Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 13.30 – 15.00 Uhr Stricken und Häkeln
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
17.00 – 18.00 Uhr Linedance (Fr. Güll) **neu!**
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
15.30 Uhr Chorprobe „Frauenchor Lusan“
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
13.00 – 16.30 Uhr Skat
18.00 Uhr Yoga (Kurs beginnt demnächst, Anmeldung im Eichenhof)
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0176-34578156 oder merz.eutb-ostthueringen@vitt-online.de
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 17.00-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Veranstaltungen

Freitag, 03.03.: 10.00 Uhr Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 03.03.: 12.30 Uhr Mittagsimpuls mit Gemeindeferent Lutz Kinmayer

Wir laden ein zur einer Viertelstunde Besinnung und Innehalten im Getriebe des Alltags!

Dienstag, 07.03.: 14.00-17.00 Uhr Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Eintritt: 4.- Euro (Anmeldung unter 0365/20519361)

Dienstag, 14.03.: 15.00 Uhr – 18.00 Uhr Blutspende mit dem DRK-Blutspendedienst

Donnerstag, 16.03.: 14.00 -16:00 Uhr Frauenpower in Gera

Vortrag in Wort und Bild mit Eva-Maria Strauß-Eberhardt (Gästeführerin und Reiseleiterin)

Eintritt: 2.- Euro ab 14.00 Uhr Kaffee (Anmeldung unter 0365/20519361)

Schulung

Sicherheit im Umgang mit Smartphone und Tablet

Freitag, 24.03. und Freitag 31.03. (Aufbaukurs) 14.00-15.30 Uhr

Teilnahme an beiden Terminen erwünscht. Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen

Noel Guthus , BeHome

Vorschau

Gründonnerstag, 06.04.: 10.00 Uhr Osterprogramm für unsere Gäste mit der Kindertagesstätte „Traumwelt“ und anschließendem Osternestsuchen

Malteser-Einkaufswagen in Lusan → kostenlos für Jedermann!

Fahrt mit Ihnen zum Kaufland und Globus ab Eichenhof, Begleitung beim Einkaufen, Transport der Einkäufe bis an die Wohnungstür (nähere Informationen im Eichenhof).

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de