

# Begegnungszentrum Eichenhof Juli 2023

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung

Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

## Wöchentliches Programm

- Montags:** 13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln  
13.00 – 16.30 Uhr Skat  
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag  
17.00 – 18.00 Uhr Linedance (Fr. Güll)
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)  
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 – 11.00 Uhr Selbsthilfegruppe Medien/Technik  
13.00 – 16.30 Uhr Skat  
18.00 Uhr Gesundheitsyoga
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0176-34578156 oder merz.eutb-ostthueringen@vitt-online.de  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 17.00-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

## **Tanz mit Peetie`s Musiktheke**

Dienstag, 11.07., 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 4.- Euro (Anmeldung unter 0365/20519361)

**Donnerstag, 20.07., 14.30 Uhr:** „Sicherheit in den eigenen vier Wänden“  
Haustürgeschäfte, Telefonanrufe, Gewinnspiele...  
Stephan Laufmann, Polizeihauptmeister LPI Gera  
(ab 14.00 Uhr Kaffeerunde)

## **Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 28.07.: 10.00 Uhr

## **Malteser-Einkaufswagen in Lusan → kostenlos für Jedermann!**

Fahrt mit Ihnen zum Kaufland und Globus ab Eichenhof, Begleitung beim Einkaufen, Transport der Einkäufe bis an die Wohnungstür (nähere Informationen im Eichenhof).

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de