



Begegnungszentrum Eichenhof Februar 2023

Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 13.30 – 15.00 Uhr Stricken und Häkeln
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
15.30 Uhr Chorprobe „Frauenchor Lusan“
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
13.00 – 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0176-34578156 oder merz.eutb-ostthueringen@vitt-online.de
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 17.00-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Veranstaltungen

Freitag, 03.02.: 12.30 Uhr Mittagsimpuls mit Gemeindereferent Lutz Kinmayer

Freitag, 03.02.: 10.00 Uhr Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Dienstag, 07.02.: 14.00-17.00 Uhr Faschingstanz mit Peetie`s Musiktheke
Eintritt: 4.- Euro. Kostümierung erwünscht! Anmeldung unter 0365/20519361

Mittwoch, 15.02.: 14.00 Uhr Parkinson-Selbsthilfegruppe: Wie wichtig Sport ist (Physiotherapeutischer Vortrag)

Donnerstag, 16.02.: 14.00 -16:00 Uhr Fasching im Eichenhof: Spiel und Spaß für Sie und mit Ihnen (Anmeldung unter 0365/20519361) Wer mag, kann sich gern verkleiden!

Malteser-Einkaufswagen in Lusan → kostenlos für Jedermann!

Fahrt mit Ihnen zum Kaufland und Globus ab Eichenhof, Begleitung beim Einkaufen, Transport der Einkäufe bis an die Wohnungstür (nähere Informationen im Eichenhof).

Yoga mittwochs 18.00 Uhr! Der Kurs beginnt, wenn genügend Interessenten vorhanden sind. Anmeldung im Eichenhof.

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de